

Попередження підліткового травматизму

- 90% випадків підліткового травматизму є наслідком випадковості.
- 2300 дітей гинуть щодня у всьому світі.
- Найчастіше діти гинуть внаслідок дорожньо-транспортних пригод, опіків, отруєнь, падінь та утоплення.
- ДТП - основна причина смерті у віці від 10 до 19 років. Дієві методи попередження:
 - Ремені безпеки;
 - Дитячі автомобільні крісла;
 - Шоломи;
 - Пішохідні доріжки;
 - Обмеження швидкості;
 - Заборона керування автомобілем після вживання алкоголю.
- Утоплення є причиною гибелі 480 дітей кожного дня у світі. Дієві методи попередження:
 - Рятувальні жилети;
 - Огородження басейнів;
 - Закривання небезпечних ємкостей з водою (колодязі у селі);
 - Правильне надання першої невідкладної допомоги: при відсутності свідомості та дихання необхідно почати серцево-легеневу реанімацію! Не потрібно намагатись витрусити воду з легень!
- Щодня 260 дітей у світі гине від опіків.
 - Опіки від вогню та гарячої рідини до стійкої інвалідності.
 - Дієві методи попередження:
 - Димова пожежна сигналізація;
 - Безпечні запальнички;
 - Регулятори температури води;
 - Безпечний простір для дитини вдома;
 - Вірно надана перша невідкладна допомога: охолодити місце опіку прохолодною водою протягом 10-15 хвилин та накласти спеціальний засіб проти опіків на гелевій основі! Заборонено змазувати місце опіку маслом, кремом!
- Щодня 130 дітей у світі гине в результаті падіння. Дієві методи попередження:
 - належні віконні решітки;
 - засобів безпеки вдома;
 - формування безпечної поведінки у дитини;
 - безпечні дитячі майданчики;
 - вірно надана перша невідкладна допомога.
- Щодня 125 дітей у світі гине внаслідок отруєнь. Дієві методи попередження:
 - Безпечне зберігання токсичних речовин
 - Безпечне пакування для ліків та отрути, що попереджає можливість відкриття його дітьми;
 - Розподіл ліків у кількості, що не може спричинити отруєння;
 - Доступність до першої допомоги.
- Кровотеча є станом, загрозливим для життя. Дієві методи попередження:
 - формування безпечного середовища;
 - використання засобів захисту при активному відпочинку;
 - вірно надана перша невідкладна допомога: використовуйте захисні гумові рукавиці та накладіть давлучу пов'язку на місце кровотечі!
- Навчання дитини основам безпечної поведінки та навикам надання першої домедичної допомоги — основа профілактики підліткового травматизму!