

<b>1</b> <b>Обладнання:</b> відеозв'язок використовується для консультування:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Важких хворих</li> <li>• Тривожних пацієнтів</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Пацієнтів з коморбідними станами</li> <li>• Пацієнтів, що поганочують</li> </ul>	<b>2</b> Вивчіть карту пацієнта, щоб виявити <b>фактори ризику</b> важкого захворювання:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Вагітність</li> <li>• Цукровий діабет</li> <li>• Куріння</li> <li>• Хронічні захворювання печінки і нирок</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ХОЗЛ</li> <li>• Тривалий прийом системних ГКС або інших імуносупресантів</li> <li>• Серцево-судинні захворювання</li> <li>• Бронхіальна астма</li> </ul>												
<b>3</b> Підготуйте апаратуру, зробіть виклик.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Почніть консультацію з питання: «Ви мене бачите і/або чуєте?»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведіть ідентифікацію пацієнта – попросіть назвати ПІБ, число, місяць і рік народження.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Уточніть, де зараз перебуває пацієнт (вдома, в іншому місці)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Якщо можливо, переконайтеся, що ніщо не порушує приватність розмови.</li> </ul>													
<b>4</b> Швидко оцініть <b>тяжкість стану</b> пацієнта.	Якщо пацієнт у важкому стані: погано виглядає або йому важко розмовляти, перейдіть до ключових питань:		<b>1</b> Чи є кашель (пам'ятайте, що при COVID-19 може бути і вологий кашель)	<b>2</b> Загальна слабкість	<b>3</b> Лихоманка (пам'ятайте, що при COVID-19 частину пацієнтів на лихоманить)	<b>4</b> Задишка/ускладнене дихання											
<b>5</b> В інших випадках – зберіть <b>анамнез:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Контакти з пацієнтами з ймовірним чи підтвердженим COVID-19</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Чи хворіють члени сім'ї</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Чи є професійні фактори ризику (медпрацівник та ін.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Історію захворювання: коли почалися перші симптоми</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Після цього перейдіть до ключових питань</li> </ul>												
<b>6</b> Проведіть <b>обстеження</b> (так добре, як це можливо):	<table border="0"> <tr> <td data-bbox="421 710 571 758">По телефону:</td> <td data-bbox="571 710 956 758">• Попросіть пацієнта описати дихання</td> <td data-bbox="956 710 2150 758">• Попросіть описати колір шкірних покривів і губ</td> </tr> <tr> <td data-bbox="421 758 571 805">По відеозв'язку:</td> <td data-bbox="571 758 956 805">• Оцініть, як пацієнт поводить себе</td> <td data-bbox="956 758 1332 805">• Колір шкіри</td> </tr> <tr> <td></td> <td data-bbox="571 805 1332 853">• Поставте питання: Як Ви дихаєте? Сьогодні гірше, ніж учора? Яка Ваша дія призводить до наростання задишки?</td> <td data-bbox="1332 805 2150 853">• Оцініть дихання: неможливість вимовити фразу до кінця – ознака важкого захворювання</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="2" data-bbox="571 853 2150 885">• Запишіть показники вимірювань, які пацієнт може провести вдома (температура, АТ, сатурація, пікфлоуметрія, ЧСС)</td> </tr> </table>					По телефону:	• Попросіть пацієнта описати дихання	• Попросіть описати колір шкірних покривів і губ	По відеозв'язку:	• Оцініть, як пацієнт поводить себе	• Колір шкіри		• Поставте питання: Як Ви дихаєте? Сьогодні гірше, ніж учора? Яка Ваша дія призводить до наростання задишки?	• Оцініть дихання: неможливість вимовити фразу до кінця – ознака важкого захворювання		• Запишіть показники вимірювань, які пацієнт може провести вдома (температура, АТ, сатурація, пікфлоуметрія, ЧСС)	
По телефону:	• Попросіть пацієнта описати дихання	• Попросіть описати колір шкірних покривів і губ															
По відеозв'язку:	• Оцініть, як пацієнт поводить себе	• Колір шкіри															
	• Поставте питання: Як Ви дихаєте? Сьогодні гірше, ніж учора? Яка Ваша дія призводить до наростання задишки?	• Оцініть дихання: неможливість вимовити фразу до кінця – ознака важкого захворювання															
	• Запишіть показники вимірювань, які пацієнт може провести вдома (температура, АТ, сатурація, пікфлоуметрія, ЧСС)																
<b>7</b> Рішення і дія: організуйте подальші заходи виходячи з отриманої інформації:	<table border="0"> <tr> <td data-bbox="421 885 862 981"> <b>1</b> Ймовірно, COVID-19, стан стабільний, симптоми помірні. Рекомендуйте прийом рідин і парацетамол.                 </td> <td data-bbox="862 885 1332 981"> <b>2</b> Ймовірно, COVID-19, стан погіршується. Організуйте відеоконсультацію на наступний день.                 </td> <td data-bbox="1332 885 2150 981"> <b>3</b> Ймовірно, COVID-19, стан стабільний + супутня патологія. Дайте рекомендації, переконайтеся, що пацієнт під наглядом близьких і продовжує лікування супутнього захворювання.                 </td> </tr> <tr> <td colspan="3" data-bbox="421 981 2150 1056"> <b>4</b> Стан важкий, вимагає госпіталізації. Оформіть направлення на госпіталізацію, організуйте виклик 103.                 </td> </tr> </table>					<b>1</b> Ймовірно, COVID-19, стан стабільний, симптоми помірні. Рекомендуйте прийом рідин і парацетамол.	<b>2</b> Ймовірно, COVID-19, стан погіршується. Організуйте відеоконсультацію на наступний день.	<b>3</b> Ймовірно, COVID-19, стан стабільний + супутня патологія. Дайте рекомендації, переконайтеся, що пацієнт під наглядом близьких і продовжує лікування супутнього захворювання.	<b>4</b> Стан важкий, вимагає госпіталізації. Оформіть направлення на госпіталізацію, організуйте виклик 103.								
<b>1</b> Ймовірно, COVID-19, стан стабільний, симптоми помірні. Рекомендуйте прийом рідин і парацетамол.	<b>2</b> Ймовірно, COVID-19, стан погіршується. Організуйте відеоконсультацію на наступний день.	<b>3</b> Ймовірно, COVID-19, стан стабільний + супутня патологія. Дайте рекомендації, переконайтеся, що пацієнт під наглядом близьких і продовжує лікування супутнього захворювання.															
<b>4</b> Стан важкий, вимагає госпіталізації. Оформіть направлення на госпіталізацію, організуйте виклик 103.																	



## «Червоні прапори» COVID-19:

- Задишка в спокої
- Ускладнене дихання
- Біль або здавлення в грудній клітці
- Землиста, бліда, мармурова шкіра
- Зміни свідомості
- Неможливість розбудити пацієнта
- Ціанотичний відтінок шкіри або губ
- Відсутність/зменшення кількості сечі
- Кровохаркання
- Ригідність шийних м'язів
- Висип, що не зникає при натисканні