

Рекомендації для самоізоляції хворих та контактних на COVID-19

Інкубаційний період = максимум 14 днів

День 1 – перший день з початку **перших симптомів хвороби**

14-ти денний період починається з **першого дня** хвороби **першого хворого** у домі

Якщо ви проживаєте з іншими членами сім'ї в одному домі або квартирі, і у вас у першого з'явилися симптоми коронавірусної інфекції (підвищення температури тіла, кашель та\або задишка), ви повинні залишатись вдома на протязі 7 днів

Якщо у будь-кого іншого із членів сім'ї, що проживають з вами, з'явилися симптоми гострої респіраторної інфекції, вони повинні продовжувати залишатись вдома на протязі 7 днів, незалежно від того, скільки пройшло днів від початку 14-ти денної самоізоляції

Члени сім'ї, у яких немає симптомів захворювання, повинні залишатись в самоізоляції на протязі 14 днів, починаючи з **першого дня** хвороби **першого хворого** в сім'ї

Членам сім'ї **не потрібно** починати відлік заново у випадку нового захворювання під час 14-ти денного періоду ізоляції

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
Член сім'ї																										
Приклад 1	A	X	+ 7 днів від початку хвороби						V																	
	B			X	+ 7 днів від початку хвороби						V															
	C				+ 14 днів від початку хвороби члена сім'ї «A»											V										
	D				+ 14 днів від початку хвороби члена сім'ї «A»											V										
Приклад 2	A	X	+ 7 днів від початку хвороби						V																	
	B			X	+ 7 днів від початку хвороби						V															
	C													X	+ 7 днів від початку хвороби						V					
	D				+ 14 днів від початку хвороби члена сім'ї «A»											V										

X = коли хвороба почалась – перший день хвороби
V = дозволено залишати приміщення