



Рекомендації пацієнтам із первинними (вродженими) імунодефіцитами нас час поширення у світі та Україні COVID-19

Вірус COVID-19 вперше виявлено у грудні 2019 року у м. Вухань, провінція Хубей, Китай. Вірус викликає захворювання COVID-19, що у деяких випадках прогресує до розвитку гострого респіраторного дистрес-синдрому 2 (SARS-CoV-2). Загальна летальність від захворювання COVID-19 складає 3-3,5%. Проте, у групі ризику перебувають літні люди, особи із хронічними захворюваннями легенів, серця, цукровим діабетом, пацієнти з раком, ВІЛ-інфіковані, пацієнти із первинними імунодефіцитами. У зазначених групах показник летальності у кілька разів вищий і може сягати 5-15%.

1. В умовах пандемії COVID-19 користуйтеся виключно достовірною інформацією. Щоденно слідкуйте за її оновленням. Наприклад:

Офіційні українські сайти:

covid19.com.ua

moz.gov.ua (на головній сторінці є посилання на сторінку про COVID-19)

facebook.com/moz.ukr (Офіційна сторінка МОЗ у Facebook)

t.me/COVID19_Ukraine Офіційний телеграм-канал Міністерства Коронавірус_інфо

t.me/COVID19_Ukraine_Bot Telegram-бот МОЗ із відповідями на найпоширеніші питання про коронавірус

nszu.gov.ua/covid/partnership (офіційний сайт Національної служби здоров'я України. Тут Ви знайдете загальну інформацію для пацієнтів, а також корисні номери та контакти)

Сайт Всесвітньої організації охорони здоров'я

who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019 (версія російською мовою)

Сайт IPOPI (Міжнародної організації пацієнтів із первинними імунодефіцитами)

ipopi.org (на головній сторінці посилання на сторінку COVID-19)

Інші подібні сайти таких організацій як, наприклад, **CDC, UNICEF, NIH**

2. Ми категорично не рекомендуємо використовувати неперевірену інформацію з неофіційних джерел, оскільки така інформація призводить виключно до поширення паніки;
3. Дотримуйтесь простих правил безпеки, які суттєво впливають на поширення інфекції COVID-19:
 - Без потреби не виходьте з дому, коли існує імовірність контакту з іншими людьми. Проте, прогулянки на свіжому повітрі не заборонені;
 - Не ідіть до лікарні чи поліклініки за порадою, яку можна отримати за телефоном;



- Не приходьте до лікарні чи поліклініки за процедурою/маніпуляцією (наприклад, деякі лабораторні тести), які не є терміновими до виконання;
- Дотримуйтесь дистанції 1,5-2 м з іншими людьми. Ця дистанція робить Вас повністю недосяжними для вірусу;
- Часто мийте руки з милом та водою протягом 20-30 с. Коли Ви поза домом, найкраще після миття витирати руки одноразовими паперовими рушниками або користуватись електросушарками;
- Якщо у Вас все ж є необхідність іти у супермаркет - використовуйте антисептик для обробки рук;
- Не торкайтесь руками обличчя! Постійно пам'ятайте і думайте про це! Через руки може передаватись інфекція. Так звана «Т-зона»: область очей, носа та рота;
- Якщо у Вас немає ознак респіраторної інфекції - потреби носити маску у Вас нема. Одягайте лише її виключно тоді, коли відчуваєте, що маєте ознаки респіраторної інфекції (наприклад, дискомфорт у горлі, нежить, кашель, підвищення температури тощо);
- Якщо Ви чхаєте, рекомендовано чхати у ліктьовий згин або паперову хустинку, яку одразу ж треба викинути у смітник;
- Коли Ви у туалеті поза домом - старайтесь не торкайтесь дверних ручок, сидінь для унітазів, кнопок зливних бачків. Або ж користуйтесь паперовими хустинками, щоб уникнути безпосереднього контакту з поверхнями. Дослідженнями показано, що на мідних поверхнях COVID-19 зберігається до 4-х годин, на картоні - до 24 годин, на пластикових поверхнях та нержавіючій сталі - до 2-3-х днів;
- Якщо Ви батьки чи опікуни дитини з ПІД або дорослий пацієнт - вимагайте суворого дотримання вищеописаних правил безпеки для усіх членів родини;
- Утримуйтесь від рукоштовань чи обіймів;
- Утримуйтесь від поїздок за кордон, в інші населені пункти України;
- Уникайте будь-яких скупчень людей. Не ходіть у гості та не запрошуйте гостей на час спалаху COVID-19;
- Якщо Ви працюєте, намагайтесь організувати свою роботу дистанційно. Якщо дистанційно працювати немає змоги, візьміть відпустку за власний рахунок. На час карантину, згідно законодавства України, така відпустка не буде враховуватись у загальне число днів відпустки за власний рахунок;
- Якщо виникає потреба пересуватись містом - уникайте громадського транспорту! Ходіть пішки, їдьте велосипедом, користуйтесь власним автомобільним транспортом або ж викликайте таксі;
- Режим харчування та пиття звичайний;
- Пам'ятайте: вірус COVID-19 самостійно не поширюється! Його поширюють люди.



4. Якщо Ви повернулись із країни, де зафіксовані випадки COVID-19, Вам слід самоізолюватись (домашній карантин протягом 14 днів з моменту повернення в Україну);
5. Вдома використовуйте час з користю: читайте, дистанційно навчайтесь, переглядайте фільми та мультфільми (багато провайдерів відкривають зараз доступ до усіх каналів), вивчайте іноземну мову;

6. Медичні поради:

- Замісну терапію не слід припиняти;
- Усі процедури для замісної терапії, які можна проводити амбулаторно (в домашніх умовах) слід проводити амбулаторно;
- Процедури, які проводились безпосередньо у лікувальному закладі, але які можна проводити амбулаторно - бажано проводити амбулаторно;
- Якщо Ваш лікар радив Вам проводити профілактичні щеплення - на час карантину профілактичні щеплення не заборонені. Проте, час візиту у лікувальний заклад слід погодити з лікарем щоб уникнути будь-яких контактів із хворими на респіраторні інфекції;
- Якщо при Вашому захворюванні застосування неживих вакцин можливе - подумайте про вакцинацію від пневмококової інфекції та грипу;
- Якщо у Вас ознаки респіраторного захворювання - зверніться до Вашого імунолога за телефоном. Лікар-імунолог вирішить чи можна Вам залишатись удома чи слід їхати до лікарні;
- Якщо у Вас ознаки респіраторного захворювання та відчуття задишки, запаморочення, кровохаркання - викликайте негайно бригаду швидкої допомоги;
- При зверненні до лікувального закладу представляйте листа №16 від 21.03.2020 від ГО «Всеукраїнська асоціація дитячої імунології», у якому надані рекомендації керівникам лікувально-профілактичних установ;
- Пам'ятайте, що час написання цих рекомендацій специфічне лікування COVID-19 відсутнє. Застосовується лише симптоматичне та, при потребі, патогенетичне лікування. Також, на час написання цих рекомендацій, вакцини проти COVID-19 відсутні;
- Якщо у Вас виявлено COVID-19 припиняти замісну терапію людським імуноглобуліном нормальним (внутрішньовенний чи підшкірний) у жодному випадку не потрібно;
- Якщо Вам призначено лікування (профілактичне лікування) антибактеріальними засобами і виникає гостре респіраторне захворювання - обговоріть подальші дії щодо продовження лікування, зміни препарату, корекції його дози з Вашим лікарем-імунологом;
- Якщо у Вас виявлено COVID-19 і Ви отримуєте імуносупресивні препарати (наприклад, абатацепт, етанерцепт, рапаміцин чи глюкокортикостероїди)



Код ЄДРПОУ: 34981843

Тел.: +38044-201-32-04

Сайт: www.vadi.org.ua E-mail: info@vadi.org.ua

про їх подальший прийом слід порадитись Вашому лікуючому лікарю та Вашому лікарю-імунологу;

- Якщо у Вас виявлено COVID-19 і Ви отримуєте препарати блокатори інтерлейкіну-1 про їх подальший прийом слід порадитись Вашому лікуючому лікарю та Вашому лікарю-імунологу;
 - Роз'яснення щодо ібупрофену. На час написання даних рекомендацій ВООЗ не дає рекомендацій щодо не застосування ібупрофену для зниження температури тіла. Проте, закликаємо не займатись самолікуванням. Порадьтеся з лікарем;
7. Просимо постійно слідкувати за оновленням інформації щодо COVID-19 на запропонованих сайтах або інших сайтах, де надається достовірна інформація.

Рекомендації пацієнтам, що страждають на первинні (вроджені) імунодефіцити на час спалаху коронавірусної інфекції COVID-19 підтримані правлінням ГО «Всеукраїнська асоціація дитячої імунології».

З повагою,

Президент ГО «ВАДІ»

Професор Чернишова Л. І.

