



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR
Europe

Догляд за людьми, що мають підозру чи хворіють COVID-19,
у домашніх умовах
Піклуйтеся про себе та свою родину

Для людей з підтвердженим COVID-19

Кашляти та чхати варто у зігнутий лікоть
або скористатися одноразовою хустинкою
та відразу її викинути. Якщо відчуваєте
труднощі з диханням, негайно телефонуйте
до медичного закладу.





World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR Europe

Догляд за людьми, що мають підозру чи хворіють COVID-19,
у домашніх умовах
Піклуйтеся про себе та свою родину

Для людей з підтвердженим COVID-19

Якщо у вас висока температура
та кашель, часто мийте руки
водою з милом або
дезінфекційним засобом
на основі спирту.





World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR Europe

Догляд за людьми, що мають підозру чи хворіють COVID-19,
у домашніх умовах
Піклуйтеся про себе та свою родину

Для людей з підтвердженим COVID-19

Залишайтеся вдома, не ходіть
на роботу, в школу, уникайте
публічних місць.
Відпочивайте, пийте багато
рідини та харчуйтеся
збалансовано.



Для людей з підтвердженим COVID-19

Намагайтеся не знаходитися в одній кімнаті з іншими членами сім'ї. Якщо це неможливо — носіть медичну маску та дотримуйтеся відстані не менше 1 метра від інших. Гарно провітрюйте кімнату, якщо є можливість, користуйтеся окремою вбиральнею.

