



## Ризики та профілактика туберкульозу під час війни

Туберкульоз – це інфекційне захворювання, яке викликає мікобактерія туберкульозу (МБТ), що називається також паличкою Коха. **На туберкульоз може захворіти кожен. Це міф, що ризики мають лише соціально незахищені верстви населення. Сьогодні в умовах війни ризики мають всі.** Адже здорова людина будь-де може вдихнути краплини вологи, що містять МБТ, які виділяються хворим на заразну форму туберкульозу при кашлі, чиханні, розмові. **Основними факторами, які сприяють зараженню, є наступні:**

- тісний тривалий контакт з людьми (серед них може бути хворий з активною формою туберкульозу),
- тривале перебування в сирому приміщенні, що погано провітрюється,
- стресовий стан (він знижує захисні сили організму),
- погане харчування,
- довгий стаж куріння.

Після зараження туберкульоз проявляється не одразу. А самодіагностика може бути ускладнена тим, що хвороба має спільні симптоми з респіраторними захворюваннями. Це, наприклад, кашель, підвищена температура, утруднене дихання, поганий апетит, слабкість, нічна пітливість тощо. **Тому туберкульоз за будь-яких умов слід профілакувати. Як саме?**

**По-перше,** слід вакцинувати дітей, відповідно до Календаря щеплень.

**По-друге,** дорослим слід раз на рік робити флюорографічне дослідження легень (на направленням від сімейного лікаря це безоплатно).

**По-третє,** слід тримати дистанцію з людьми, які мають прояви респіраторних хвороб.

**По-четверте,** забезпечити масками всіх, хто кашляє, та їхнє близьке оточення, а також провітрювати приміщення, де сконцентрована велика кількість людей.

**По-п'яте,** у разі появи вказаних симптомів, якомога швидше звернутися до сімейного лікаря або фтизіатра для встановлення точного діагнозу та створення плану лікування.

Зазначимо, що **лікування туберкульозу є безоплатним та безпечним.** А комплексну допомогу хворим на туберкульоз в Одесі надає Одеський обласний центр соціально значущих хвороб за адресою вул. Леонтовича, 11

**Інформацію про лікування туберкульозу в інших регіонах та за кордоном можна відслідковувати в Телеграм-каналі «Туберкульоз виліковний»:** [https://t.me/PHC\\_TB](https://t.me/PHC_TB)